

Judo meistern. Bd.1



Filesize: 8.49 MB

Reviews

I actually started out reading this article publication. It is loaded with knowledge and wisdom Your way of life span is going to be transform as soon as you total reading this article pdf.

(Mrs. Felicia Windler)

JUDO MEISTERN. BD.1

DOWNLOAD



To read **Judo meistern. Bd.1** PDF, please click the hyperlink listed below and save the document or have access to additional information that are relevant to JUDO MEISTERN. BD.1 book.

Sport-Medien-Service Bonn Jul 2012, 2012. Buch. Book Condition: Neu. 148x210x mm. Neuware - 'Judo meistern' ist das offizielle Lehrbuch des Deutschen Judo-Bundes (DJB) zur Vorbereitung auf die Dan-Prüfungen. Im Mittelpunkt von Band 1 stehen die 67 Wurftechniken des Kodokan-Judo: die vierzig Würfe der Gokyo, die acht Würfe, die bei der Überarbeitung der Gokyo 1920 herausgenommen wurden (Habukareta-waza), sowie die 19 Wurftechniken, die nach Kanos Tod (1938) zwischen 1982 und 1997 von einem Kodokan-Ausschuss noch hinzugefügt wurden. Zusätzlich werden mehr als 50 Technikvarianten gezeigt und es wird versucht, diese teilweise mit 'Spitznamen' versehenen Würfe in den Namens-Katalog des Kodokan einzuordnen. Abschließend werden die Judo-spezifischen Verteidigungsformen Blocken, Ausweichen und Übersteigen sowie Kombinationen und Konteraktionen dargestellt, die sich im Wettkampf langfristig bewährt haben. Im Weiteren findet sich eine umfassende Analyse der klassischen Judo-Übungsformen Kata und Randori, sowohl im Hinblick auf die historische Entwicklung als auch auf ihre Verwendung im modernen Judo. Die Nage-no-kata wird im Detail gezeigt und beschrieben. Daneben finden sich auch theoretische Erläuterungen zu Shiai (Wettkampf), Uchi-komi, Yakusoku-geiko und Tandoku-renshu sowie zu den Grundlagen der Judo-Philosophie und Geschichte, zum Verhalten sowie zum Bewegen im Judo. Ein umfangreicher Anhang umfasst unter anderem ein Lexikon, ein Verzeichnis aller im Buch erwähnten Judo-Persönlichkeiten, eine kommentierte Übersicht über empfehlenswerte Judobücher sowie Internet-Links zu empfehlenswerten Judo-Homepages. Dieses Buch sollte jeder fortgeschrittene Judoka als ständiges Nachschlagewerk haben. 312 pp. Deutsch.



[Read Judo meistern. Bd.1 Online](#)



[Download PDF Judo meistern. Bd.1](#)

Other PDFs



[PDF] Psychologisches Testverfahren

Click the hyperlink listed below to read "Psychologisches Testverfahren" file.

[Save ePub »](#)



[PDF] The Java Tutorial (3rd Edition)

Click the hyperlink listed below to read "The Java Tutorial (3rd Edition)" file.

[Save ePub »](#)



[PDF] Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs

Click the hyperlink listed below to read "Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs" file.

[Save ePub »](#)



[PDF] Have You Locked the Castle Gate?

Click the hyperlink listed below to read "Have You Locked the Castle Gate?" file.

[Save ePub »](#)



[PDF] Shepherds Hey, Bfms 16: Study Score

Click the hyperlink listed below to read "Shepherds Hey, Bfms 16: Study Score" file.

[Save ePub »](#)



[PDF] JA] early childhood parenting :1-4 Genuine Special(Chinese Edition)

Click the hyperlink listed below to read "JA] early childhood parenting :1-4 Genuine Special(Chinese Edition)" file.

[Save ePub »](#)