



## AUTOESTIMA. Para quererse más y relacionarse mejor

By Beauregard, Louise-Anne; Bouffard, Richard y Duclos, Germain

Narcea Ediciones, 2005. soft. Book Condition: New. Tiene como objetivo facilitar la formación de la autoestima y el desarrollo de habilidades sociales entre alumnos y alumnas de educación primaria. Puede ser utilizado por profesores, orientadores y personal especializado, o fuera del medio escolar, por los animadores juveniles o las familias. Cada capítulo utiliza debates, ejercicios prácticos, actividades gráficas y juegos de expresión y mimo, para trabajar el conocimiento de uno mismo, las relaciones con los otros, los sentimientos, la resolución de conflictos, la toma de decisiones, etc. Todo ello ayudará a los jóvenes a buscar en sus relaciones sociales un diálogo pacífico, el respeto a las diferencias, la asertividad, la empatía, la generosidad y la cooperación. Extracto del Índice: 1/ Autoestima: ¿Qué es la autoestima? Mi valía como individuo y en las relaciones con el otro. Desarrollo de la socialización. Aprendizaje de habilidades sociales. 2/ Al encuentro de uno mismo: La acogida. ¡No hay otro como yo! 3/ Al encuentro del otro: Vivir en armonía. Salir del aislamiento. 4/ Los sentimientos: Me afecta el carácter de mi prójimo. Mis sentimientos me envuelven. 5/ Gestión y resolución de conflictos: Controlo mi agresividad. Reglas de la amistad. Resuelvo mis problemas. 6/ Persiguiendo...



[DOWNLOAD PDF](#)



[READ ONLINE](#)

[ 6.66 MB ]

### Reviews

*Good eBook and useful one. It is amongst the most remarkable ebook i actually have study. You can expect to like the way the article writer publish this pdf.*

-- Prof. Armand Senger DVM

*Absolutely essential go through book. It can be rally fascinating throgh studying period of time. You wont truly feel monotony at at any time of your respective time (that's what catalogues are for concerning in the event you question me).*

-- Roberto Leannon